

SELBSTKONTROLLE BEIM SINGEN

Hier bekommst du ein paar generelle Tipps zur Kontrolle deines eigenen Gesanges. Es wird später noch konkrete Tools für richtiges Üben geben.

- Zu allererst ist es ganz wichtig, dass du niemals vergisst, dass wir alle Individuen sind und jede von uns individuelle Herausforderungen hat.
- Überschreite nicht deine persönlichen Stimmlimits. Nimm dir Zeit, damit dein persönlicher Prozess immer gesund bleibt, anstatt gestresst.
- Fokussiere dich auf den Prozess – nicht auf das Ziel. Normalerweise ist das der schnellste Weg, um dein Ziel zu erreichen.

Übe langsam – lerne schnell!

Deine eigene Stimme trainieren (generell)

- Starte mit einer Übung oder einer Phrase, die deine Stimme schon kann
- Gehe Schritt für Schritt zu einer schwierigen Übung
- Wenn du neue Songs übst, dann gehe Schritt für Schritt von der Übung zum Song (siehe 21 Schritte!)
- Denke an die Regeln des Muskelgedächtnisses

Scanne deine eigene Stimme

- Nimm dich auf!
- Finde raus, wo das Hauptproblem liegen könnte
- Welcher Mode?
- Erinnere dich an die Wichtigkeit der Vokale
- Welche konkreten Tools habe ich, damit es funktioniert? (Finde Lösungen
- Eins nach dem anderen!
- Muskelgedächtnis, maximal 3 Fehler

Fokus auf die Session

- Kurze Sessions, dafür öfter und regelmäßiger sind effizienter, weil du deinen Fokus und deine Konzentration besser halten kannst.
- Lange, unregelmäßige Sessions können sehr erüdend sein, du bist weniger konzentriert und das macht sie wiederum weniger effizient
- Nütze deine Zeit, so lange wie du konzentriert sein kannst.

Schreibe dir die konkreten Tools auf, die geholfen haben!

Versuche mit den unterschiedlichen Lerntypen zu arbeiten.